

MINERALE ȘI VITAMINE ÎN RESURSE VEGETALE

Catedra universitară FARMACOGNOZIE-FITOTERAPIE

FACULTATEA DE FARMACIE

AN UNIVERSITAR: 2025-2026

ANUL II, SEM. I

1 oră CURS, 1 oră LP/ săptămână

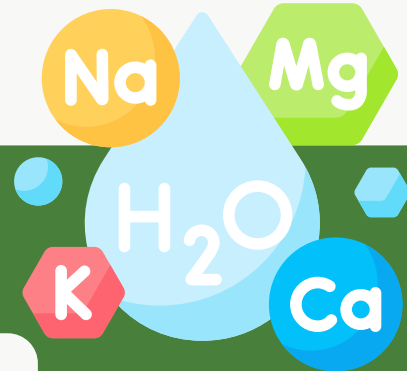
EVALUARE: COLOCVIU

ECTS: 2



CE STUDIEM?

- Studiul vitaminelor și mineralelor esențiale: structură, rol biologic și metabolism.
- Identificarea surselor vegetale bogate în nutrienți.
- Beneficiile vitaminelor și mineralelor în prevenirea bolilor cronice.
- Diferențele dintre suplimente alimentare și medicamente OTC pe bază de plante.



ABILITĂȚI DOBÂNDITE

- Diferențierea diferitelor vitamine, micro și macro elementelor minerale
- Cunoașterea surselor vegetale recomandabile
- Înțelegerea funcției și a metabolismului lor
- Explicarea și modalități de abordare a dezechilibrelor; impactul asupra stării de sănătate
- Consilierea corectă a pacienților

